



Pratiques optimales de l'AVC au Canada

RECOMMANDATIONS CANADIENNES POUR LES PRATIQUES OPTIMALES DE SOINS DE L'AVC

Déficits cognitifs d'origine vasculaire

Septième édition, mise à jour 2024

**Encadré 2A Exemples d'activités de la vie quotidienne sur lesquelles
influencent les changements cognitifs**

*Swartz R.H, Longman S (Présidents du groupe de rédaction)
au nom du groupe de rédaction du module sur les déficits cognitifs d'origine
vasculaire des Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de
soins de l'AVC, en collaboration avec le Consortium Neurovasculaire Canadien et
la plateforme CanStroke Essais post-AVC.*

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2024.

Encadré 2A Exemples d'activités de la vie quotidienne sur lesquelles influent les changements cognitifs

Les activités suivantes sont des exemples d'activités de la vie quotidienne et d'activités instrumentales de la vie quotidienne sur lesquelles influent les déficits cognitifs d'origine vasculaire. Cet encadré donne des exemples d'activités dont il faut tenir compte ou qu'il faut possiblement adapter dans le cadre d'un plan de sécurité*.

Activités de la vie quotidienne

- Se laver, assurer son hygiène personnelle
- S'habiller, choisir des vêtements appropriés
- S'alimenter (par exemple, déglutition, manipulation des aliments, choix alimentaires sains)
- Faire sa toilette
- Se déplacer dans la maison et changer de position, comme se lever et se coucher (y compris le risque de chute)

Activités instrumentales de la vie quotidienne

- Conduire un véhicule
- S'occuper de ses enfants et des autres
- Se déplacer dans la communauté
- Magasiner (y compris le choix des achats)
- Faire des tâches ménagères
- Cuisiner en sécurité (préparation des repas, élimination des aliments avariés, sécurité incendie)
- Prendre ses médicaments correctement et de façon sécuritaire
- Prendre des décisions en matière de soins de santé
- Prendre des décisions financières
- Assurer sa sécurité à la maison
- Vivre seul ou passer du temps seul à la maison

** Cette liste n'est pas exhaustive. Il s'agit plutôt d'activités courantes qui sont plus souvent source de préoccupation.*